



Vivi la vita al meglio



Aiutaci a sostenere i nostri progetti sulla prevenzione primaria donando il tuo

**5x1000**

I ragazzi sono il futuro, aiutiamoli a crescere.

1) Firma nel riquadro dedicato alla ONLUS del CUOP/CONSORCIO  
2) Ripartisci il codice fiscale dell'Associazione SALUTE E SICUREZZA 92

FIRMA **Mario Rossi**

Codice fiscale del beneficiario (eventuale) **92058520724**

Seguici su:



Associazione  
**"SALUTE E SICUREZZA ODV"**  
Via Cairoli, 7 - 70033 CORATO (Ba)  
Tel. 331.3265399 - 328.4622755

Dedicato  
alla nostra terra



PROGETTO DI FILIERA  
100% PUGLIA

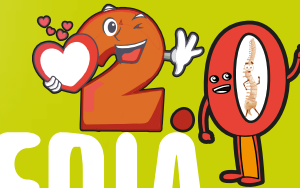
La nostra pasta è prodotta esclusivamente con grano duro di alta qualità 100% pugliese, selezionato e coltivato nel rispetto della terra, delle persone e dell'ambiente.

granoro  
Dedicato  
ALLA NOSTRA TERRA

granoro.it



granoro®



PROGETTO MEDIA  
uno sguardo alla tua schiena

MENS SANA  
IN CORPORE SANO

2023  
2024

PATROCINIO GRATUITO



**“La Salute e' il primo  
dovere della vita”**

Oscar Wilde

## L'ASSOCIAZIONE

Su questo fondamento si basa l'Associazione “Salute e Sicurezza odv”. L'Associazione “Salute e Sicurezza odv” è un'associazione di volontariato nata nel 2008, grazie alla forte volontà del Primo Presidente Aldo Muggeo, con la collaborazione e determinazione dei soci fondatori al fine di operare sul territorio cittadino con eventi medico-sociali mirati alla prevenzione primaria. L'associazione, nel tempo, è riuscita nell'intento di perfezionare con attività concrete il concetto di prevenzione. Grazie a Granoro e alla famiglia Mastromauro, sostenitore del progetto fulcro dell'associazione, il “Progetto Media”, l'associazione nel 2015 è riuscita per la prima volta nella città di Corato a donare a ogni scuola media un defibrillatore automatico, dispositivo fondamentale per rilevare ritmi cardiaci anomali.

La PREVENZIONE PRIMARIA è la forma principale di prevenzione e comprende tutti gli interventi destinati ad ostacolare l'insorgenza delle malattie nella popolazione, sia fisiche che psicologiche, combattendo le cause e i fattori predisponenti.

La cultura della prevenzione deve offrire risposte rapide e proposte utili; aiutare e modificare i comportamenti e operare scelte migliorative della qualità della vita.



## IL PROGETTO MEDIA

Il Progetto Media nasce nel 2011 da un'idea dei soci fondatori. Si articola in un percorso medico-analitico, informativo e formativo, che ha come destinatari i ragazzi delle scuole media di Corato “Don F. Tattoli/A. De Gasperi”, “F. Cifarelli/L. Santarella”, “Imbriani/L. Piccarreta”, “Battisti/Giovanni XXIII”, al fine di prevenire le malattie cardiovascolari in età pediatrica. Tale progetto, giunto alla dodicesima edizione, si è potuto realizzare grazie alla solidarietà e al sostegno di Granoro e della famiglia Mastromauro e al prezioso supporto della U.O. di Cardiologia del P.O. di Corato.

Il Progetto Media ha l'obiettivo di porre l'attenzione sia sui comportamenti a rischio sia sulla salute nella fase di sviluppo degli adolescenti.

## PASTIFICIO GRANORO

Il Pastificio Granoro affonda le radici nella storia della famiglia Mastromauro e del suo fondatore Attilio, insieme alla Signora Chiara, che ricordiamo con grande stima e affetto.

Attilio Mastromauro ha lavorato con dedizione e determinazione amando il suo lavoro fino all'ultimo. Ha trasmesso la stessa passione alle sue due figlie, Marina e Daniela, che ancora oggi seguono il suo esempio e che ringraziamo per il loro impegno e sostegno.

Granoro ha da subito aderito ad un progetto di così grande importanza e rilevanza sociale in quanto finalizzato all'attività di sensibilizzazione e di informazione sui rischi cardiovascolari. Negli anni, Granoro ha donato agli ospedali di Corato e Molfetta, alle scuole medie di Corato e alla stessa Associazione, le seguenti apparecchiature:

<b>2011:</b> un elettrocardiografo portatile	<b>2018:</b> due elettrocardiografi portatili
<b>2012:</b> quattro monitor multiparametrici	<b>2019:</b> VeinViewer Flex apparecchio infrarossi di rilevazione delle vene
<b>2013:</b> ecografo cardiaco portatile	<b>2020:</b> due postazioni complete per l'esecuzione di esami Emogas Analitici (EGA)
<b>2014:</b> un Kit Hi-Tech per le prove da sforzo	<b>2021:</b> due postazione pc complete di stampante e notebook
<b>2015:</b> quattro defibrillatori automatici	<b>2022:</b> test cardiopolmonare funzionale da sforzo
<b>2016:</b> apparecchiature elettromedicali	
<b>2017:</b> apparecchiature elettromedicali	

Si tratta di strumenti fondamentali per elevare la qualità dell'attività diagnostica dei nostri sanitari; nel 2015 Granoro ha inoltre donato a ciascun plesso degli istituti scolastici della città di Corato aderenti al progetto un defibrillatore automatico (pediatrico ed adulto), strumento elettromedicale di aiuto in caso di arresto cardio-respiratorio.

Al fine di consentire un corretto ed efficace utilizzo delle apparecchiature, l'Azienda ha finanziato appositi corsi di formazione per il personale scolastico.



granoro®

## COSTRUZIONE DEL PROGETTO

### 1 ILLUSTRAZIONI PRELIMINARI

Presentazione dell'iniziativa ai dirigenti degli istituti scolastici e alle famiglie degli studenti delle classi prime. Raccolta delle adesioni e relativo consenso informato.

### 2 ELETTRCARDIOGRAMMA

Esecuzione di un elettrocardiogramma e rilievo dei parametri, peso, altezza, circonferenza addominale ad opera dei professionisti sanitari qualificati dell'Associazione con la collaborazione dell' U.O.C. di Cardiologia del P.O. di Corato, diretto dal Dott. Claudio Paolillo. Nel caso in cui la valutazione ne dovesse ravvisare la necessità, saranno consigliate approfondite indagini diagnostiche.



### 3 ANALISI POSTURALI (esame obiettivo)

Giornate dedicate alle visite posturali per individuare alterazioni delle curve fisiologiche ed eventuali indicazioni terapeutiche ed approfondimenti diagnostici a cura del Dott. Mastrorillo Savino, esperto in medicina fisica e riabilitativa presso il centro riabilitazione Frangi Acquaviva delle Fonti.

### 4 PERCORSI DI FORMAZIONE

È dedicato un focus:

- Disturbi dell'alimentazione qualitativamente e quantitativamente, a cura della Dott.ssa Lara Francese - U.O. Medicina Interna P.O. “Umberto I” - Corato;
- Disturbi posturali in età evolutiva, a cura della Dott.ssa Annapia Carena- Reparto di Medicina Fisica e Riabilitazione - P.O. “Umberto I” - Corato e della Dott.ssa Sharon Mazzilli - Policlinico di Bari.

Eat Right!