

# Istituto Comprensivo "Don F. Tattoli – A. De Gasperi"



Ad indirizzo musicale  
Via Lago di Viti 19 – 70033 CORATO  
C.F.: 93423750723

Codice Univoco dell'ufficio: UF2IZO  
Tel./fax: 0808724753 - e-mail: [baic868002@istruzione.it](mailto:baic868002@istruzione.it)  
e-mail certificata: [baic868002@pec.istruzione.it](mailto:baic868002@pec.istruzione.it)  
<http://www.ictattolidegasperi.edu.it>



CIRC. N.

ISTITUTO COMPRENSIVO - "TATTOLI - DE GASPERI"-CORATO  
Prot. 0002455 del 28/02/2023  
IV (Uscita)

Ai docenti di scuola primaria

Alle famiglie

Al DSGA

Al Personale ATA

AL SITO WEB

AGLI ATTI

**OGGETTO:** LE BUONE ABITUDINI - DESPAR: Educazione alimentare nella scuola primaria.

Si comunica la possibilità di aderire al progetto di educazione alimentare "Le Buone Abitudini" - Despar, che da oltre 17 anni si occupa di educazione alla sana alimentazione e ai corretti stili di vita, online con una **Piattaforma Digitale gratuita, facile e completa per l'educazione alimentare nella scuola primaria!**

**I docenti interessati possono comunicare la propria adesione.**

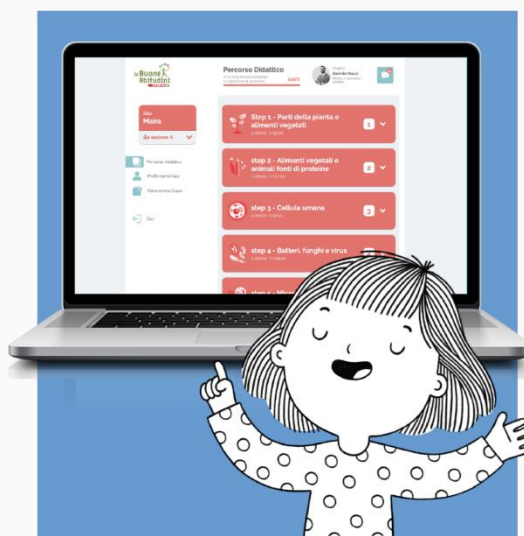
**Di seguito le indicazioni operative per la fruizione.**

**Grazie per la collaborazione.**

## COME ISCRIVERSI?

Per iscriversi è sufficiente essere un insegnante di scuola primaria e accedere alla piattaforma cliccando su questo link: [PIATTAFORMA SCUOLA LE BUONE ABITUDINI - DESPAR](#), registrarsi e iniziare il percorso personalizzandolo in base alle proprie esigenze e tempistiche.

Il progetto è **completamente gratuito!**



## COME FUNZIONA E COM'È STRUTTURATA LA PIATTAFORMA?

Si può scegliere tra **5 percorsi di educazione alimentare e ai corretti stili di vita guidati dagli esperti e differenziati per ciascuna classe della scuola primaria.**

All'interno di ogni percorso trovano spazio **la formazione degli insegnanti con i nostri esperti, numerosi video, materiali digitali e stampabili, nuove schede didattiche, locandine, attività esperienziali in classe e in famiglia, esercizi e approfondimenti con il supporto costante dei nostri tutor.**

Un'esperienza formativa dinamica e coinvolgente!

## I PERCORSI:



**CLASSE 1:** *Verdura e frutta alla scoperta del "verde"*

Tutor **Francesca Munegato** -  
Psicologa e psicoterapeuta dell'età evolutiva

**CLASSE 2:** *Vita nell'ambiente e in ciò che mangiamo*

Tutor **Luciano Franceschi** -  
Pedagogista e formatore Cemea

**CLASSE 3:** *Cereali integrali e carboidrati*

Tutor **Marco Picarella** - Biologo

**CLASSE 4:** *Proteine vegetali, proteine animali e microbiota*

Tutor **Daniele Nucci** - Dietista e ricercatore sanitario

**CLASSE 5:** *Lipidi e corretti stili di vita*  
Tutor **Filippo Brocadello** - Medico, specialista in scienza dell'alimentazione

## PERCHÉ SCEGLIERE LA PIATTAFORMA DE LE BUONE ABITUDINI?



Il miglior modo di diffondere cultura: formazione insegnanti, supporto degli esperti e materiali didattici coinvolgenti.



I nostri contenuti si basano sempre su indicazioni scientifiche attuali, riconosciute e verificate dagli esperti.



Sviluppiamo competenze e tematiche trasversali nell'ambito dell'Educazione Civica e in linea con le Indicazioni Nazionali del MIUR.



Uno strumento completamente gratuito, personalizzabile e fruibile sempre e ovunque, a scuola come a casa.

## LINK UTILI:

[Vorrei saperne di più](#)

[Video di presentazione](#)

[Piattaforma Scuola](#)

[Programma didattico](#)

Per ulteriori informazioni scrivici

a [lebuoneabitudini.despar@gmail.com](mailto:lebuoneabitudini.despar@gmail.com)



## LA VERA SCUOLA SI FA INSIEME

Oltre 100.000 alunni e 4.000 insegnanti ci hanno già scelto. Ci auguriamo di cuore che Lei e i suoi colleghi vi uniate a noi!

Buon anno scolastico e buon lavoro,

Il team de Le Buone Abitudini - Despar





La presente circolare è notificata ai docenti e al personale in indirizzo mediante pubblicazione all'ALBO on line della scuola sul sito [www.ictattolidegasperi.edu.it](http://www.ictattolidegasperi.edu.it)

Corato, 28 febbraio 2023

Il Dirigente Scolastico  
Prof.ssa Maria Rosaria De Simone  
*Firma autografa omessa ai sensi dell'art.3 del D.Lgs. 39/1993*